

NR 5 (56) PAŹDZIERNIK - LISTOPAD 2018

DWUMIESIĘCZNIK

ISSN1899-1270

# Lady's club

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



## JOLANTA JAKUBOWSKA

WCIĄŻ MAM OCHOTĘ NA WIĘCEJ

Lekarz medycyny estetycznej  
Właścicielka gabinetu Jakubowska Esthetic w Bielsku-Białej

» CZYTAJ STR. 6



Z DR **JOLANTĄ JAKUBOWSKĄ**,  
SPECJALISTKĄ Z ZAKRESU  
MEDYCYNY ESTETYCZNEJ,  
ROZMAWIA STANISŁAW BUBIN

# WCIAŹ MAM OCHOTĘ NA WIĘCEJ

## **Chciałbym, żeby na początku naszej rozmowy opowiedziała pani o przebiegu swojej kariery medycznej.**

Od dziecka chciałam zostać lekarzem. Nie wiem, kiedy pojawiła się ta myśl – tak jakbym się z nią urodziła i jakby pójście na studia medyczne było moją naturalną drogą życiową. Dość szybko zorientowałam się również, że chcę być „zabiegowcem” – stąd wybór chirurgii. Kiedy po ukończeniu Akademii Medycznej we Wrocławiu znalazłam pracę na oddziale chirurgii ogólnej w Szpitalu Rejonowym w Gryficach, było tam dziesięciu mężczyzn. Musiałam więc znaleźć swoją działkę, tak, żeby to ja mogła „rządzić” – padło więc na chirurgię dziecięcą. Drugą specjalizację wybrałam z analogicznych pobudek – nie było na oddziale nikogo, kto zajmowałby się urologią, więc ta dziedzina też mogła mi zagwarantować samodzielność, której potrzebowałam. Po przeprowadzce do Bielska-Białej przez pięć lat pracowałam jako lekarz podstawowej opieki zdrowotnej w Rudzicy. Byłam tam kimś w rodzaju doktora Judy w spódnicy, choć chodzę w spodniach (*śmiech*). Do dziś zresztą łączę pracę w gabinecie medycyny estetycznej z praktykowaniem bardziej tradycyjnych form lekarskich, gdyż dyżuruję również w Szpitalu Pediatrycznym w Bielsku-Białej.

## **Czy pani wcześniejsze specjalizacje i praktyka lekarska przydadzą się przy prowadzeniu gabinetu medycyny estetycznej?**

Ależ oczywiście, to bezcenna wiedza i doświadczenie. Jako chirurg znam anatomię człowieka. Wiem, gdzie znajdują się punkty, które należy omijać ze względu na duże na-

czynia krwionośne, a gdzie można bezpiecznie działać za pomocą igły czy kaniuli. Wiem też, jak obchodzić się z pacjentami cierpiącymi na nadciśnienie, cukrzycę, choroby tarczycy. Zanim rozpocznę zabieg, zbieram cały wywiad internistyczny. Dowiaduję się, jakie leki zażywa pacjent i wiem, w jakie interakcje mogą wejść ze stosowanymi preparatami. Potrafię sobie poradzić ze wstrząsem, omdleniem, z nagłymi sytuacjami, które mogą się pojawić podczas zabiegu, włącznie z zatrzymaniem krążenia.

## **Niektórym lekarzom wystarcza jedna specjalizacja, pani zrobiła dwie – i nadal było mało. Skąd pomysł, by pójść w stronę medycyny estetycznej?**

To wiąże się anegdotą rodzinną. Kiedyś wstałam rano, wyspana i rześka, a moje dzieci zapytały: „Mamo, czemu jesteś taka zła?”. A ja wcale nie byłam zła, tylko miałam tak zwaną lwią zmarszczkę. I stwierdziłam, że muszę coś z tym zrobić. Stąd zainteresowanie botoksem, a potem to już samo się potoczyło. Tak więc jedno niezbyt dyskretne pytanie moich najbliższych zaważyło na tym, kim jestem dziś.

## **Na rynku medycyny estetycznej działa pani już od lat...**

...siedemnastu albo nawet i dłużej.

## **Kiedy pani zaczynała, w Polsce była to zupełna nowość. Medycyna estetyczna wtedy i dziś to zapewne dwa zupełnie różne światy.**

O tak, zdecydowanie. Kiedy zaczynałam, na rynku dostępne były wyłącznie Restylane (kwas hialuronowy), botoks i „złote nici”, sprowadzane do Polski ze wschodu,

nie jestem pewna, czy do końca legalnymi sposobami. Wówczas też było nie więcej niż kilkunastu lekarzy, którzy się tym zajmowali. Dziś konkurencja jest znacznie większa, podobnie jak skala oferowanych usług. Medycyna estetyczna to obecnie niezwykle dynamicznie rozwijająca się branża.

## **Co pani zatem robi, by trzymać rękę na pulsie, być na bieżąco z różnego rodzaju nowościami i odkryciami?**

Szukam, ciągle szukam, wciąż mam ochotę na więcej – więcej wiedzy, umiejętności, doświadczenia. Czytam prasę branżową, regularnie jeżdżę na kongresy i sympozja, gdzie mam możliwość rozmawiania ze specjalistami z całego świata. Korzystamy też z bogatej oferty szkoleń. Dzięki temu w gabinecie Jakubowska Esthetic jako pierwsze w regionie będziemy oferować peeling fenolowy – nową, rewelacyjną metodę odmładzania skóry. Jako jedyne na Podbeskidziu implantujemy nici APTOS służące do liftingu skóry twarzy i ciała oraz korekcji odstających uszu. Ponadto wykorzystujemy nici APTOS do odmładzania i poprawy estetyki okolic intymnych u kobiet, przez co powoli wchodzimy w rejony ginekologii estetycznej.

## **Zgodziłaby się pani ze stwierdzeniem, że jeśli chodzi o stopień inwazyjności, medycyna estetyczna sytuuje się gdzieś między kosmetologią a chirurgią plastyczną?**

Raczej bliżej tej drugiej. A przynajmniej ja staram się tę granicę przesunąć w tę stronę. Przede wszystkim dążę do tego, by mniej inwazyjnymi metodami osiągnąć takie efekty, jakie możliwe są dzięki operacjom plastycznym.



**Dziedzina ta nazywana jest medycyną, choć z ratowaniem życia nie ma *de facto* wiele wspólnego.**

Celem medycyny nie jest wyłącznie ratowanie życia. A zabiegi, jakie wykonuję, też są pewną formą leczenia – psychiki czy duszy. Prosty przykład: któregoś dnia przyjechała do mnie pacjentka, chciała sobie wypełnić bruzdy nosowo-wargowe. Ja natomiast stwierdziłam, że to nie jest jej defekt i nawet gdy spełnię jej prośbę, to bruzd co prawda mieć nie będzie, ale nie będzie wyglądać dobrze. Powiedziałam, że podstawowy ubytek ma pod okiem, i to w tym miejscu należy interweniować. Namawiałam ją, przekonywałam, w końcu się zgodziła. Kiedy zobaczyła efekt końcowy w lustrze, to odtańczyła coś w rodzaju indiańskiego tańca radości – jak to ona pięknie wygląda, jak drobna zmiana na twarzy odmieniła ją całą.

**Czyli podobnie jak w przypadku tradycyjnej medycyny, pani praktyka także wiąże się z niemałą odpowiedzialnością?**

Oczywiście, choć stawką nie jest być może życie, ale na pewno dobro pacjenta. Dlatego właśnie często nie ulegam sugestiom osób, które przychodzą do mnie z nastawieniem na konkretny zabieg. Staram się delikatnie, jak najbardziej rzeczowo, przekonać je do mojej wizji, sprawić, żeby mi zaufały. I muszę nieskromnie przyznać, że ostatecznie okazuje się, że miałam rację. Dzięki latom praktyki nauczyłam się patrzeć inaczej na twarz, skanować ją jako całość. Widzę, gdzie trzeba podciągnąć, gdzie wypełnić, żeby cofnąć oznaki upływającego czasu. Przykładowo – czasami bruzdy nosowo-wargowe, czy tak zwane linie marionetki, są efektem opadnięcia całego policzka. Wtedy nie jest moim zadaniem wyrównanie bruzd, tylko

cofnięcie tego, co się stało – podciągnięcie policzka. Innymi słowy, likwidowanie przyczyn, nie skutków.

**Kiedy postanowiła pani założyć własny gabinet medycyny estetycznej, z pewnością miała pani jakieś wyobrażenie, jak to miejsce powinno wyglądać.**

Przede wszystkim chciałam oferować taką gamę usług, żeby pomóc każdemu pacjentowi, który przyjdzie do mnie ze swoim problemem – czy to z podejrzeniem czerśniaka, czy z łysieniem, trądzikiem, rozszczepem wargi, otłuszczeniem, zmarszczkami, krzywym nosem, naroślą na skórze. Słowem, żeby nikt, kto trafi do gabinetu Jakubowska Esthetic, nie odszedł z kwitkiem. Zbyt długo pracowałam na cudze nazwiska, co nie zawsze było komfortowe, a na pewno nie odpowiadało moim ambicjom. W końcu postanowiłam, że pora pójść „na swoje”, żeby mogła rozwijać wachlarz metod i usług, którymi można pomagać ludziom. Liczy się nie tylko skala oferowanych zabiegów, ale też sprzęt, na którym się je wykonuje. I tak różnego rodzaju zmiany można wypalać laserem, którego efekty w pewnych aspektach są nieprzewidywalne, a można też – jak w naszym wypadku – mieć plazmę, którą da się bezpiecznie i w sposób kontrolowany usuwać zmiany nawet w neuragicznych miejscach. Ponadto dysponujemy urządzeniem Body-Jet do wodnej liposukcji, Medical Jet Plazmą do niechirurgicznej plastyki powiek, Mezothermem do aktywnego odmłodzenia i poprawy kondycji skóry, platformą laserową X-Lase do terapii trądzików, termoliftingu, usuwania rumienia i przebarwień, leczenia grzybicy paznokci i jeszcze wielu innych rzeczy, ale nie będę już nimi pana zanudzać (*śmiech*).

**A jeśli chodzi o niemedyczne aspekty – takie, jak atmosfera, wizerunek?...**

Chciałam, żeby w gabinecie panowała serdeczna atmosfera. Żeby to było takie „babskie” miejsce. Choć oczywiście mężczyźni są również u nas mile widziani, a co więcej, coraz częściej się pojawiają, przełamując opory. No i najważniejsze – ma być profesjonalnie, ale bez nadęcia, z lekkim dystansem i szczyptą humoru. Pastelowe kolory, przyjemny zapach, różowe flamingi na tapetach – swoisty znak firmowy tego miejsca – doskonale spełniają tę funkcję. Pacjentki mówią, że w Jakubowska Esthetic czują się przyjaźnie, wręcz domowo. Siłą gabine-



NIEDAWNO DR JOLANTA JAKUBOWSKA UCZESTNICZYŁA W XVIII KONGRESIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ I ANTI-AGING W WARSZAWIE, GDZIE SPOTKAŁA WIELU PRZYJACIÓŁ Z BRANŻY. N/Z: Z CHIRURGIEM PŁASTYCZNYM GEORGE'M SULAMANIDZE I WŁAŚCICIELAMI KLINIKI AMBROZIAK



tu jest również dobór współpracowników. Oprócz kompetencji, niezwykle istotne były dla mnie kwestie charakterologiczne.

**Skoro już poruszyła pani ten wątek, proszę opowiedzieć coś o zespole Jakubowska Esthetic – kto go tworzy i w czym się specjalizuje?**

W skład zespołu wchodzi: Ewelina Stisz, kosmetolożka, wykonująca zabiegi modelujące ciało, depilację, fotoodmładzanie, mezoterapię oraz nieablacyjny resurfacing laserowy, czyli odmłodzenie skóry bez złuszczenia naskórka. Ewelina doskonale sprawdza się też jako asystentka przy zabiegach chirurgicznych. Katarzyna Śliwka – kosmetolożka i trycholożka (specjalistka od włosów), która zajmuje się peelingami medycznymi, mezoterapią skóry twarzy i głowy. Dermatolożka Olga Grygierzec, która czuwa nad zdrowiem skóry naszych pacjentów, wykonuje dermatoskopową ocenę znamion barwnikowych, usuwa laserem CO2 zmiany skórne. Wreszcie niezastąpiona Jolanta Handzlik – recepcjonistka i koordynatorka naszej pracy, kobieta do „zadań specjalnych”. Wita uśmiechem i otacza opieką każdego, kto przekracza próg Jakubowska Esthetic. Niezwykle mnie cieszy, że niedługo „na pokładzie” pojawi się też pierwszy mężczyzna – Daniel Jajtner, chirurg-onkolog, który będzie przeprowadzał między innymi zabiegi wycinania zmian nowotworowych na twarzy czy przeszcze-

piania tłuszczu, jako ekspander, kobietom po mastektomii w ramach przygotowania do rekonstrukcji piersi.

**Częstokroć mówi się, że osobami udającymi się do gabinetu medycyny estetycznej kieruje próżność...**

Nie zgadzam się z tym stwierdzeniem. Kobiety, które mają dużo pieniędzy, przychodzą do gabinetu już gładkie i „zrobione” (*śmiech*). Ale są też ludzie – i to dotyczy zdecydowanej większości moich pacjentek – którzy potrzebują poprawienia wyglądu, żeby lepiej się czuć we własnym ciele, nabrać pewności siebie i energii do działania. Na przykład ktoś ma kompleksy z powodu haczykowatego nosa – można go niechirurgicznie, za pomocą kwasu hialuronowego podnieść do góry. Można wyrównać bliznę po rozszczępie wargi, ładnie ją wymodelować. I to są problemy, z którymi te osoby zmagają się od początku życia. A my je rozwiązujemy.

**A co do gabinetu Jakubowska Esthetic może przyciągnąć przedstawicieli naszej płci?**

Mężczyznom oferujemy chociażby przeszczep komórek macierzystych za pomocą urządzenia Regenera Activa. To jedna z najskuteczniejszych metod walki z łysieniem androgenowym. Dzięki ostrzyknięciu toksyną botulinową rąk, czoła czy pach leczymy nadpotliwość, która jest krępującym

problemem chociażby wśród biznesmenów. U wielu osób, na przykład występujących publicznie, w sytuacjach stresowych występują na szyi lub policzkach czerwone plamki – z tym też skutecznie walczymy. Oprócz tego oferujemy usuwanie blizn, znamion, przebarwień czy narośli na skórze, a także odsysanie tłuszczu – w znieczuleniu miejscowym, dzięki czemu pacjent zaraz po zabiegu opuszcza gabinet o własnych siłach.

**Jest pani jedną z nielicznych osób, którym udało się potążyć pracę z pasją.**

Moim największym szczęściem jest to, że kocham swoją pracę, czerpię z niej satysfakcję i spełnienie. Ja naprawdę wstaję rano i czuję radość na myśl, że idę do pracy. Często jestem zmęczona, ale to uczucie pozytywne, jakie odczuwa się po dobrze wykonanym zadaniu. Cieszę się, że udało mi się stworzyć takie miejsce, jakie chciałam, i otoczyć osobami, które cenię jako fachowców i uważam za przyjaciół.

**Dziękuję za rozmowę.**



FOT. MAGDALENA OSTROWICKA

*Jakubowska*  
esthetic

JAKUBOWSKA ESTHETIC

BIELSKO-BIAŁA, BRONIEWSKIEGO 64

+48 33 488 88 78, +48 730 78 88 88

WWW.JOLANTAJAKUBOWSKA.PL

JAKUBOWSKA.ESTHETIC@GMAIL.COM

WWW.FACEBOOK.COM/JAKUBOWSKAESTHETIC

WWW.INSTAGRAM.COM/JAKUBOWSKA\_ESTHETIC